

SESIÓN 1: MATERIALES COMPLEMENTARIOS

Datos sobre el consumo de sustancias en menores de edad

¿POR QUÉ GUIANDO BUENAS DECISIONES ENFATIZA LA PREVENCIÓN DEL USO DE SUSTANCIAS?

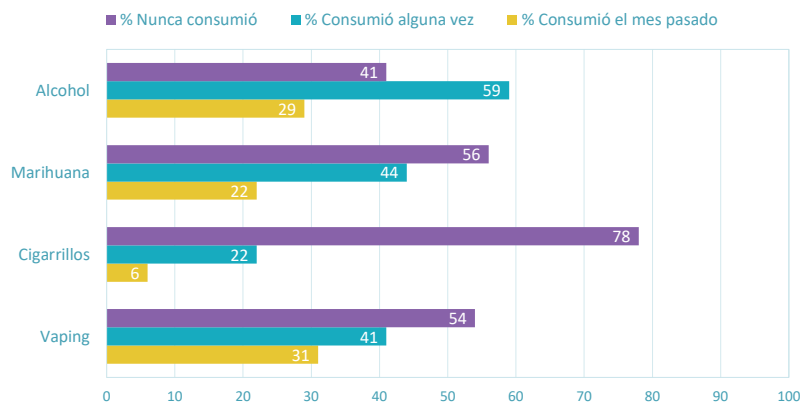
Guiando Buenas Decisiones (GBD) se centra en la prevención del uso de sustancias porque este es el comportamiento problemático más común durante la adolescencia. Los gráficos en esta página y la siguiente ofrecen un contexto, al mostrar cuántos estudiantes del último grado de la enseñanza secundaria (grado 12) usan sustancias y en qué grado comenzaron.

¿CUÁNTOS ESTUDIANTES DEL 12º GRADO USAN SUSTANCIAS?

Esto depende mucho de la sustancia y del período de tiempo.

El gráfico de abajo muestra el consumo por parte de los estudiantes del 12º grado de alcohol, marihuana, cigarrillos, y cigarrillos-electrónicos, o vapeo/“vaping”. Estas sustancias son las que usan más comúnmente estos estudiantes. Los datos provienen de la última encuesta Monitoring the Future (2019), completada anualmente por aproximadamente 50.000 estudiantes de secundaria desde 1975.

Porcentaje de alumnos del 12º grado que consumen sustancias



Miech, R. A., Schulenberg, J. E., Johnston, L. D., Bachman, J. G., O'Malley, P. M., & Patrick, M. E. (December 19, 2019). "National Adolescent Drug Trends in 2019: Findings Released" Monitoring the Future: Ann Arbor, MI. Retrieved from <http://www.monitoringthefuture.org>.



GUIANDO
BUENAS DECISIONES

Sesión 1 | Diapositiva 4
Copyright © 2020 University of Washington, The Center for Communities that Care
Todos los derechos reservados

El gráfico destacan varios hechos sobre el consumo de sustancias:

- ▶ Aproximadamente el 40% de los estudiantes de 12º grado nunca ha



GUIANDO
BUENAS DECISIONES

consumido alcohol y más del 50% nunca ha consumido marihuana, cigarrillos o productos de vapeo.

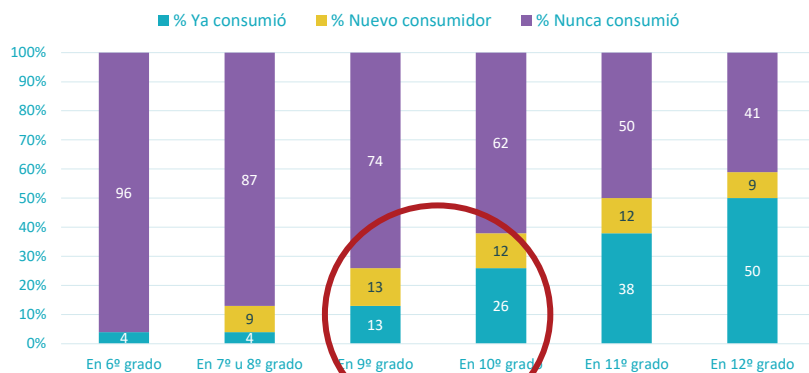
- ▶ El alcohol es la sustancia más comúnmente usada por los estudiantes de 12° grado. Poco menos del 60% reportó haber consumido alcohol alguna vez en su vida.
- ▶ Muchos más estudiantes del 12° grado vapean y consumen marihuana, que fuman cigarrillos.
- ▶ El consumo en el último mes es menos común que el consumo en la vida, pero aproximadamente un tercio de los estudiantes de 12° grado consumió una de estas sustancias en el último mes.

¿CUÁNDO COMIENZAN LOS ESTUDIANTES A CONSUMIR DROGAS?

El gráfico de la página anterior muestra cuántos alumnos usan sustancias. El gráfico siguiente muestra en qué grado comienzan a usarlos. En resumen:

- ▶ Muy pocos estudiantes, sólo el 4%, han utilizado sustancias antes o durante el 6° grado, y poco más del 10% han utilizado antes o durante el 8° grado.
- ▶ Sin embargo, el uso aumenta rápidamente a partir del 9° grado y continúa hasta el 12° grado, a una tasa de 9-13% más estudiantes usando cada año.
- ▶ Hay buenas noticias: Incluso en el 12° grado, muchos estudiantes, poco más del 40%, todavía no han comenzado a usar sustancias.

¿Cuándo empiezan a consumir sustancias los alumnos?



Miech, R. A., Schulenberg, J. E., Johnston, L. D., Bachman, J. G., O'Malley, P. M., & Patrick, M. E. (December 19, 2019). "National Adolescent Drug Trends in 2019: Findings Released." *Monitoring the Future: Ann Arbor, MI*. Retrieved from <http://www.monitoringthefuture.org>.



GUIANDO
BUENAS DECISIONES

Sesión 1 | Diapositiva 5
Copyright © 2020 University of Washington, The Center for Communities that Care
Todos los derechos reservados



GUIANDO
BUENAS DECISIONES

La tendencia que se observa, con aumento del uso desde el “middle school” hasta la escuela secundaria (“high school”), significa que este es el momento para la prevención del consumo de sustancias, justamente cuando sus hijos están al borde de la adolescencia.

¿LOS PADRES PUEDEN REDUCIR LAS POSIBILIDADES DE QUE SUS HIJOS USEN SUSTANCIAS?

¡Hay más buenas noticias! Los padres pueden tomar medidas para reducir las posibilidades de que sus hijos comiencen a usar sustancias, y GBD les muestra cómo hacerlo. La Estrategia de Desarrollo Social presentada en la Sesión 1 puede ayudar a fortalecer factores protectores y es una parte clave de la estrategia para ayudar a los preadolescentes a desarrollar comportamientos saludables.

Prevenir problemas como el consumo de sustancias antes de que comiencen también requiere reducir los factores de riesgo, que se presentaron en la Sesión 1. Los preadolescentes y adolescentes enfrentan riesgos para el consumo de sustancias y otros problemas en la comunidad, en la escuela, con sus compañeros e incluso en las familias. Acuda a “Factores de riesgo para los problemas de salud conductual de los adolescentes” en “Más Recursos Para Los Padres” para leer acerca de los riesgos comunes en la adolescencia. En las Sesiones 2 a 5, GBD proporciona a los padres conocimientos, herramientas y habilidades para reducir ocho factores de riesgo específicos, y aumentar las posibilidades de los que adolescentes eviten el uso

